

Idrætspolitik

Formål:

Livslang bevægelsesglæde er noget, der grundlægges i skoleårene. Vi ønsker derfor, at der skabes en god idrætskultur allerede fra indskoling. Gennem introduktionen til alsidige idrætsaktiviteter skal eleverne udvikle deres forståelse for idrættens mangfoldighed.

På Hedensted Skole ønsker vi at sende et klart signal til forældre og elever om, at vi som skole tager idrætsfaget seriøst.

- Idrætsundervisningen tager udgangspunkt i elevernes forskellige forudsætninger og viden om fysisk aktivitet.
- Eleverne skal udvikle deres grundlæggende motoriske færdigheder og generelle kendskab til kroppen. Undervisningen skal give eleverne forudsætninger for at opleve og opdage kroppens mange muligheder gennem alsidige og meningsfulde lege og spil.
- Der skabes traditioner og rutiner således, at der opnås dialog og refleksion, der er forankret i en teoretisk og praktisk undervisning.
- Eleverne skal gennem aktiv deltagelse i alsidige idrætsaktiviteter, som lege, spil, rytmik og gymnastiske bevægelser, udvikle forståelse for forskellige reaktioner på fysisk aktivitet. Der arbejdes med grundlæggende samarbejdselementer og regler gennem alsidige bevægelse i leg og spil.

Undervisningen

- Det forventes, at eleverne medbringer passende idrætstøj og -sko til undervisningen. Eleverne deltager i indesko, eller i bare tæer.
- Alle elever går i bad efter idræt.
- Det tilstræbes, at elever, der ikke kan deltage aktivt, får en rolle i undervisningen; f.eks. som praktisk hjælper, observatør, dommer osv.

Samarbejde med idrætsforeninger

- Skolen er imødekommende i samarbejdet med det lokale idrætsliv.
- Skolen deltager i lokale idræts-/skolestævner.

Vedtaget:

12. december 2019