

Regler for svømning med SFO

Svømning er en aktivitet i SFO

Vi tager i svømmehallen i Hedensted centret.

Vi kører derud med vores SFO bus, nogle gange 7-8 børn og 1 voksen og andre gange 14-15 børn og 2 voksne.

Der er altid en livredder tilstede i svømmehallen

I svømmehallen klæder vi om og gør klar til at gå ind i svømmehallen.

- Alle børn skal medbringe badetøj og håndklæde
- Alle børn skal selv kunne tage deres tøj af og på
- Alt tøj skal af og ind i et skab, vi låser ikke skabet, da børn ikke har værdigenstande med
- **Herefter følger vi de regler svømmehallen har og som er følgende:**
- Alle vasker sig og håret skal være helt vådt
- Har man et sår på størrelse med en lillefinger negl, må man ikke komme i vandet
- Badetøj må ikke komme ind i bruserummet og tages derfor først på, efter man har badet og vasket sig

Alle børn starter ud i det mellemste bassin.

Alle børn fra 0. + 1. Klasse får bælte og armvinger på.

Børn fra 2. + 3. + 4. + 5 klasse bliver spurgt om bælte og/eller armvinger

Der er en voksen på kanten og en voksen i vandet fra SFO. Når vi kun er afsted med 7 børn, er den voksne fra SFO på kanten.

Vi har et stort aldersspring (0. – 5. klasse). Derfor er der stor forskel på børns tryghed og erfaring med vand.

Ved 0. + 1. klasse tager vi nogle gange bælte og/eller armvinger af, når vi kan se de er trygge i vandet, de viser os, at de kan bunde og de selv ytrer ønske om det.

Hvis vi ikke må tage bælte og/eller armvinger af, skal det skrives på Aula til det personale, som skal med jeres barn til svømning. Beskeden skal være hos os, senest kl. 8.00 den dag de skal til svømning.

1.Klasse og opefter må komme over i det store bassin, hvis de kan svømme en hel bane uden bælte og armvinger. Der er livredderen der vurderer og beslutter, om de må komme over i det store bassin.

Efter svømning skal alle i bad og der må vaskes hår, hvis barnet selv kan klare det.

Shampoo og dykkerbriller må medbringes. Dykkemasker lavet af glas må ikke medbringes. Glasmaskerne kan kendes på, at der står ”Tempered glass” på glasset.

SFO Lillebælt finder børn til svømning ud fra en tur liste. I SFO Storebælt melder børnene sig selv på til svømning.